

Doel – missie – visie

Een kijkje achter de schermen van Hendra

Sinds kort krijgt de groei van mijn kunstzinnige praktijk mijn volle aandacht. Ik wil me zichtbaar maken, laten weten hoe ik werk, wat je van mij kunt verwachten en met welke levensvraagstukken je bij mij terecht kunnen. Daarom start ik deze nieuwsbrief.



Nu is mezelf in de schijnwerpers zetten niet datgene waar ik van nature affiniteit mee heb. Ik moet behoorlijk wat schroom overwinnen. Daarom laat ik mij inspireren door anderen die dit beter beheersen dan ik, want ik wil graag groeien binnen dit thema en mezelf en mijn praktijk beter profileren.

Hendra

Valt de zorg voor je ouders je zwaar of wil je hen een plezier laten beleven? Is je buur aan huis gekluisterd? Ben je zelf minder valide?

Wie niet meer mobiel is kan thuis toch schilderen, boetseren en tekenen. Ik breng de benodigde materialen mee en ga samen met jou, je ouders, je buur aan de slag.

**Hier kun je zien hoe ik dat doe:
<http://youtu.be/tNOP7dkS-yw>**

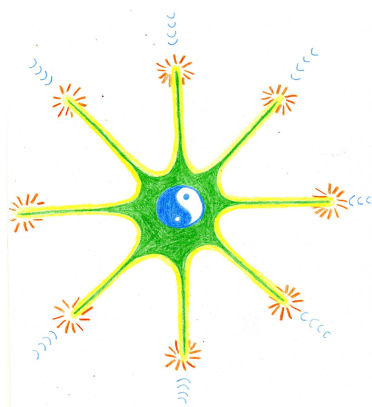


Eerbetoon aan Wilma

Wilma was een van mijn eerste cliënten. Gedurende ruim vier jaar bezocht zij maandelijks mijn praktijk. Haar gevoelens en emoties kwamen tot rust in tekeningen, waar zij persoonlijke teksten aan toevoegde.

De maandelijkse teken-sessies werden een rustpunt in haar ziekteproces. Op haar sterfbed heeft Wilma haar tekeningen aan mij geschonken: 'misschien kun je ze gebruiken om je praktijk te laten groeien', zo gaf ze aan.

Ik voel mij gesterkt door het vertrouwen van Wilma. De tekeningen en de tekst die hierbij staan afgedrukt zijn van haar hand.



Het gaat er nu om tot de kern van de zaak door te dringen, om schijn en wezen van elkaar te onderscheiden

Hoe verder? Ervaar de rijkdom van schilderen, tekenen en boetseren

Je bent in de middenfase van je leven en vraagt je af of je niet méér uit het leven kunt halen dan je nu doet. Je bent altijd maar aan het werk of voor anderen aan het zorgen. Er is routine in je leven geslopen en die routine kost je meer energie dan het oplevert.

Je kunt alles laten zoals het is, of nieuwe wegen gaan verkennen. Door te gaan schilderen, tekenen en boetseren zie je jezelf terug in wat je maakt en kun je van daaruit ook andere wegen leren kennen en ervaren. Door je kunstzinnige vermogens aan te spreken en verder te ontwikkelen, schep je ruimte voor intuïtie, imaginatie en inspiratie, waarmee je leven rijker zal worden.



Het is niet zo vreemd dat het in de middenfase van je leven gaat kriebelen. Na een opbouwfase is je leven nu min of meer uitgekristalliseerd in vaste vormen. Het is heel gezond om dan een balans op te maken en je leven te verrijken met nieuwe wendingen.

In de cursus:

'Hoe verder? Ervaar de rijkdom van schilderen, tekenen en boetseren'

worden spelenderwijs gedurende 9 weken jouw kunstzinnige vermogens gewekt en aangeproefd.

Elke week maak je kennis met nieuwe technieken en materialen en leer je via kunstzinnige oefeningen om in gesprek te zijn met jezelf.

Zijn er persoonlijke blokkades waardoor je niet in groepsverband kunstzinnig wilt werken, dan kun je kiezen voor een individueel kunstzinnig therapeutisch traject. Kijk op: www.kunstzinnige.nl voor meer informatie.



De cursus 'Ervaar de rijkdom van schilderen, tekenen en boetseren' bestaat uit 9 bijeenkomsten op de maandagavond van 20:00 – 21:30 uur en gaat van start op maandagavond 27 oktober. Je kunt je opgeven via: hallo@kunstzinnige.nl Geef je snel op want er is slechts plaats voor 6 personen.

Tot 1 oktober is er sprake van een vroegboek-korting en kost de totale cursus, inclusief de materialen € 180,-. Per 1 oktober vervalt de vroegboek-korting en wordt er € 225,- in rekening gebracht.

Leer in 9 sessies hoe je met tekenen, boetseren en schilderen je leven kunt verrijken.

